

## 出前講座を開催いたしました

I. 日 時：令和元年（2019年）11月21日(木) 14時00分～15時30分

II. 会 場：千里文化センター「コラボ」2階 第4講座室  
（新千里東町1-2-2）

III. 内 容：豊中市千里地域包括支援センターから依頼があり、市内在住の高齢者を対象に「高齢期の住まい選び」について講義いたしました。

1. 高齢化の現状
2. 高齢者向け住宅・施設
3. 豊中市居住支援協議会の取り組み紹介

2019年度 千里ひだまり教室

### 高齢期の住まい選び

自分らしく豊かな気持ちで生活していくためには、どんな所に住むのが大きなポイントになります。公的住宅への入居や持ち家の有効活用法のほか、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのさまざまな選択肢や相談窓口について、分かりやすくお話しします。将来の人生設計を考えるきっかけ作りとして、お気軽にご参加ください。

日 時：2019年11月21日（木）14:00～15:30  
場 所：千里文化センター「コラボ」 2階 第4講座室  
（新千里東町1-2-2）  
講 師：豊中市居住支援協議会事務局  
定 員：15人（先着順）  
参加費：無料

※駐車場がありませんので、お車のご来場はご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせ  
\*参加希望の方は11月14日（木）まで下記にお申込みください。  
\*14日以降のお申込みは、ご相談ください。  
千里地域包括支援センター「ほっと」  
☎06-6155-1030  
主催：豊中市千里地域包括支援センター

